

trainingstijden seizoen 22-23

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag		
17:00						17:00	
17:15						17:15	
17:30	Jo10 / Juval		Jo10 / Tom v Splunter	Jo9/ Thomas&Jesse ?		17:30	
17:45	18:00 - 19:00		17:30 - 18:30	17:30 - 18:30		17:45	
18:00	Jo10 / Juval		Jo10 / Tom v Splunter	Jo9/ Thomas&Jesse ?	Jo15 / Ron Smid	18:00	
18:15	Jo10 / Juval		Jo10 / Tom v Splunter	Jo9/ Thomas&Jesse ?	18:00 - 19:15	18:15	
18:30	jo12 / Jip de Lange	Jo15 / Gijs Smit	Jo12 / Tom v Splunter		Jo15 / Ron Smid	18:30	
18:45	18.30 - 19.30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30		Jo15 / Ron Smid	18:45	
19:00	jo12 / Jip de Lange	Jo15 / Gijs Smit	Jo12 / Tom v Splunter		Jo15 / Ron Smid	19:00	
19:15	jo12 / Jip de Lange	Jo15 / Gijs Smit	Jo12 / Tom v Splunter			19:15	
19:30						19:30	
19:45						19:45	
20:00		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij	20:00
20:15		20:00 - 21:15	20:00 - 21:15		20:00 - 21:15	20:00 - 21:15	20:15
20:30		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij	20:30
20:45		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij	20:45
21:00		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij		selctie heren / Ron Smid	selectie dames / Jack Mooij	21:00
21:15						21:15	

seizoen 2022 - 2023